

Önismeret képzés

| Képzési alkalom | Képzési modul neve | Képzési modul témája és tartalma |
|-----------------|------------------------------------|--|
| 1. | I. Modul Önismeret I. | <ul style="list-style-type: none">- Képessé válás önreflexióra és a helyes „én kép” kialakítására- A Johari-ablak, mint önértékelési módszer ismertetése |
| 2. | II. Modul Önismeret II. | <p>Képes lesz könnyebben kapcsolatot teremteni, szorongásait leküzdeni</p> <p>Képes lesz a kommunikációs folyamatok proaktív kezelésére</p> <p>Képes lesz az alapvető meggyőző és önérvényesítő kommunikáció technikáinak használatára</p> |
| 3. | III. Modul Konfliktuskezelés I. | <p>Képes lesz a konfliktusok jobb megértésére és kezelésére</p> <p>Képes lesz az egyéni konfliktus-megoldási módszereknek a helyzethez igazodó, adekvát alkalmazására</p> <p>Képes lesz a döntéshozatali képességeit fejleszteni, és a hatékony csapatmunka szolgálatába állítani</p> |
| 4. | VII. Modul Problémamegoldás | <p>Képes lesz a hatékonyabb problémamegoldási stratégiák alkalmazására</p> <p>Képes lesz a problémamegoldás folyamatában felmerülő elakadások áthidalására</p> <p>Képes lesz a kreatív potenciál segítségével nyitottan és önállóan kezelni a problémákat</p> |
| 5. | IX. Modul Kommunikáció I. | <p>Képes lesz önállóan alkalmazni az írásbeli kommunikáció követelményeit, érthetően és logikusan szöveget felépíteni</p> <p>Képes lesz a verbális és a nonverbális kommunikációs eszközök és technikák tudatos használatára</p> <p>Képes lesz a hatékonyabb kommunikációra a munkájában</p> |