

Érzékenyítő - empátiafejlesztő képzés

Képzési alkalom	Képzési modul / Tananyagegység neve	Képzési modul / Tananyagegység témája
1.	I.Modul – Önismeret	Képessé válás az önreflexióra Képessé válás a helyes „én kép” kialakítására
2.	II.Modul – Konfliktuskezelés	Képessé válás a konfliktushelyzetek felismerésére és analizálására Képessé válás a konfliktusok megelőzésére Képessé válás a hatékony csapatmunkára
3.	III.Modul – Stresszkezelés	Képessé válás a stresszhelyzet kezelésére különböző technikák segítségével Képessé válás mindennapi életben előforduló a stressz kezelésére