



MOBBING - BULLYING

Közösségi pszichoterror

Lówy-Korponay Bereniké

Alapfogalmak

A csoport egyénnel szembeni hosszú ideig tartó lelki terrorja

Előítéletek, a "másik" kirekesztésének szerepe a csoportidentitásban

Társadalmi minta - szocializációs modell az erőszak használatára

Megoldatlan konfliktusok, egyéni sérülések, személyiségzavarok,
korábbi traumák



Miért jelent mindenki számára veszélyt a mobbing?



Gyakran mindennapos élethelyzetekben, átlagos konfliktusokból, apró alattomos bántásokból alakul ki és mérgesedik el!



OKOK - JELLEMZŐK

Csoportnyomás

Kortárs - "banda" normák
Agresszív "beavatási" rítusok
Csoportkohézió -
kényszerítő technikák



Erőszakcultúra

Médiaerőszak
Cyberbullying
Szociáldarwinizmus
Bűnbakképzés
Totalitárius rendszerek



Személyes traumák

"Diszfunkcionális család"
Elhanyagoló-abuzív-
bántalmazó környezet
Autokrata vagy
Túlengedékeny nevelői
attitűd
Traumatikus életesemények



A bántalmazó személyiség háttere

Hideg - autokratikus
nevelési attitűd

Túlzottan engedékeny -
elkényeztető nevelési
attitűd

Túlzott szigor, elutasítás, megfélemlítéssel, erőszakkal való nevelés, gyermeki igények figyelmen kívül hagyása, megalázó-megszégyenítő büntetések, kiszámíthatatlan elvárások.....

Agyongyámolítás, elvárás-nélküliség, infantilis szülő, következetlenség, indokolatlan igények feltétel nélküli kiszolgálása



A bántalmazó jellemzői

- Őt is bántalmazták vagy bántalmazzák
- .Bosszúvágy, feldolgozatlan indulatok, kompenzáló késztetések

- .Önkontroll problémák
- .Gyenge indulatszabályozás
- .Empátiahiány
- . Hatalomvágy



- Agressziót jutalmazó szociokulturális háttér
- . "Machó" értékrend, identitásmodell
- .Kétes értékű népszerűség

- .Gyenge frusztrációtűrő képesség
- .Erős szorongás a kudarctól



Az áldozat háttere és jellemzői



- Elhanyagoló szülők
- Abuzív családtagok
- Bántalmazó családtagok
- "Burokba záró" család

- . Alacsony önértékelés
- . Érzékeny, szorongó
- . Megfelelési kényszer
- . "Különc" - "Más"
- . Tehetséges (!)

- Belső kontrolllos
- Magányos
- Gyenge énvédő képesség
- Pszichoszomatikus tünetek, betegségek



Megküzdési stratégiák

Mivel bárhol, bármikor, bárkivel előfordulhat, ezért fontos, hogy mindannyiunknak legyen védelmi - megoldási forogatókönyvünk!



- Érzelmi biztonság
- Pozitív megerősítés
- Empatikus figyelem

1

- Tanúság
- Támogató kapcsolati hálózat
- Védelmező mintaadás

2

- Asszertivitás fejlesztése
- Erőszakmentes kommunikáció
- Tehetség-gondozás
- Identitás-fejlesztés

3

- Kooperatív stratégiák
- Közösség-fejlesztés
- Tudatos értékközvetítés
- Pozitív csoportnormák
- Társadalmi tanúság

4



A Mobbing mint csoportnorma



Isten városa



A mobbing mint intolerancia a kiszolgáltatottakkal szemben



Forrest Gump



A mobbing mint irigység a valamiben kiemelkedő/tehetséges egyénnel szemben



Malena





KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!